Bliv klar til Golfsæsonen 2022 med Golf Fitness i Motus Fit

Træningstimen hvor du forbedrer golfformen og gør kroppen klar til golf.

Vi har stor erfaring med fitness træning til motionist golfspillere og ved det gør en forskel i forhold til at forbedre smidighed i kroppen og forebygge de hyppigste golfskader.
Vi har lavet et dejligt træningshus i Vejle som vi gerne vil have jer til at træne i.

Målgruppen: Motionistgolfspillere som kan finde 1 time om ugen på at opbygge golf formen

Pris: 399,- pr mdr for at deltage på holdet.
Ved deltagelse på hold må man uden en merpris frit benytte vores veludstyrede træninngscenter.

Et standard medlemsskab til fri træning er 279 pr mdr og er man medlem af ældresagen er prisen 239,- pr mdr
Det er inkluderet i golf fitness pakken til de 399,-

Du er velkommen til at komme og få en gratis prøvetime.

Vi kører golf fitness på følgende tidspunkter og der er ledige pladser på alle holdene - kom og vær med.

Mandag kl 8:30
Tirsdag kl 10:30 - nyt hold som starter hvis der er tilmeldte nok
Onsdag kl 8:15 og kl 16:00 og kl 17:00
Torsdag kl 19.00 og kl 20:00
Fredag kl 8:00

Tilmelding ved at sende en mail til: hej@motusfit.dk

Med venlig hilsen

Team Motus Fit