

Hvad dækker vi?

Her kan du få et godt overblik over World Handicap System™ (WHS™) – i Danmark kaldet Handicapsystemet. Det er delt i 4 sektioner:

**KOM I
GANG**

**FØR
DIN
RUNDE**

**UNDER
DIN
RUNDE**

**EFTER
DIN
RUNDE**

KOM I GANG

- **Formål med Handicapreglerne**
- **Hvad er et Handicap?**
- **Hvordan får jeg et?**
- **Hvordan vedligeholder jeg det?**

Formål med Handicapreglerne

Formålet er at forbedre glæden ved golf ved at sætte spillere over hele verden og på et hvert niveau i stand til at spille med og mod andre på et fair grundlag.

Handicapreglerne er inkluderende over for alle spillere, uanset deres evner og hvilken type golf, de kan lide.

Maksimum Handicap er 54,0, og reglerne understøtter private og turneringsrunder og over 9 eller 18 huller.



Hvad er et Handicap?

Et Handicap giver dig et mål for din demonstrerede spillestyrke, der er i overensstemmelse med, hvordan alle golfspillere over hele verden måles.

Det kan bruges til at følge dit fremskridt og sætter dig i stand til at spille private runder eller turneringer med og mod andre på fair og ensartet grundlag.



Hvordan får jeg et Handicap?

Det er nemt.

Så snart du godkendes af klubben til at aflevere scorekort, tildeles du et handicap på 54, uanset niveau.

Når du begynder at aflevere scores, som er under 56, vil dine scores begynde at optræde som tællende i scorearkivet.



Hvordan vedligeholder jeg et Handicap?

Gå ud og spil – og husk altid at indtaste din score med en markørgodkendelse i systemet.

Så bliver dit nye Handicap automatisk beregnet – som et gennemsnit af de 8 laveste ud af de 20 seneste scores.

Du kan altid følge udviklingen i dit scorearkiv.



Alle dine individuelle scores er tællende, medmindre de for eksempel er spillet i et format, der ikke tæller (f.eks. scrambles), eller du kun er ude at træne.

Dit Handicap er det tal, du kan tage med dig overalt i verden. Men det er ikke det tal, du bruger ude på banen.

Det er dit spillehandicap.

Læs videre for at få mere at vide om det!



FØR DIN RUNDE

- **Book en starttid**
- **Find dit Spillehandicap på den bane, du skal spille (hvilket teested?)**
- **Skriv dit scorekort ud med dine tildelte slag.**

Kend dit Spillehandicap

Når du har besluttet hvilken tee, du vil spille fra, kan du finde ud af, hvor mange ekstra slag dit Handicap udløser på din 9- eller 18-hullers runde. Banens Par plus dine ekstra slag fortæller, hvor mange slag du kan bruge for **at spille til dit Handicap.**

Du finder dit Spillehandicap i din App eller fra en konverteringstabel på [onslaestavlen](#).

WORLD HANDICAP SYSTEM
RSA USGA

Course Handicap Table

DANSK GOLF UNION

DGU

DGU Test Club A II - GB - Testbane VI

Men - Gul

Course Rating™: 75 - Slope Rating®: 150 - Par: 72

| Handicap | Playing | Handicap | Playing |
|--------------|---------|--------------|---------|
| +5.0 to +4.9 | +4 | 24.5 to 25.2 | 36 |
| +4.8 to +4.2 | +3 | 25.3 to 25.9 | 37 |
| +4.1 to +3.4 | +2 | 26.0 to 26.7 | 38 |
| +3.3 to +2.7 | +1 | 26.8 to 27.4 | 39 |
| +2.6 to +1.9 | 0 | 27.5 to 28.2 | 40 |
| +1.8 to +1.2 | 1 | 28.3 to 29.0 | 41 |
| +1.1 to +0.4 | 2 | 29.1 to 29.7 | 42 |
| +0.3 to 0.3 | 3 | 29.8 to 30.5 | 43 |
| 0.4 to 1.1 | 4 | 30.6 to 31.2 | 44 |
| 1.2 to 1.8 | 5 | 31.3 to 32.0 | 45 |
| 1.9 to 2.6 | 6 | 32.1 to 32.7 | 46 |
| 2.7 to 3.3 | 7 | 32.8 to 33.5 | 47 |
| 3.4 to 4.1 | 8 | 33.6 to 34.2 | 48 |
| 4.2 to 4.8 | 9 | 34.3 to 35.0 | 49 |
| 4.9 to 5.6 | 10 | 35.1 to 35.7 | 50 |
| 5.7 to 6.4 | 11 | 35.8 to 36.5 | 51 |
| 6.5 to 7.1 | 12 | 36.6 to 37.2 | 52 |
| 7.2 to 7.9 | 13 | 37.3 to 38.0 | 53 |
| 8.0 to 8.6 | 14 | 38.1 to 38.7 | 54 |
| 8.7 to 9.4 | 15 | 38.8 to 39.5 | 55 |
| 9.5 to 10.1 | 16 | 39.6 to 40.3 | 56 |
| 10.2 to 10.9 | 17 | 40.4 to 41.0 | 57 |
| 11.0 to 11.6 | 18 | 41.1 to 41.8 | 58 |
| 11.7 to 12.4 | 19 | 41.9 to 42.5 | 59 |
| 12.5 to 13.1 | 20 | 42.6 to 43.3 | 60 |
| 13.2 to 13.9 | 21 | 43.4 to 44.0 | 61 |
| 14.0 to 14.6 | 22 | 44.1 to 44.8 | 62 |
| 14.7 to 15.4 | 23 | 44.9 to 45.5 | 63 |
| 15.5 to 16.1 | 24 | 45.6 to 46.3 | 64 |
| 16.2 to 16.9 | 25 | 46.4 to 47.0 | 65 |
| 17.0 to 17.7 | 26 | 47.1 to 47.8 | 66 |
| 17.8 to 18.4 | 27 | 47.9 to 48.5 | 67 |
| 18.5 to 19.2 | 28 | 48.6 to 49.3 | 68 |
| 19.3 to 19.9 | 29 | 49.4 to 50.0 | 69 |
| 20.0 to 20.7 | 30 | 50.1 to 50.8 | 70 |
| 20.8 to 21.4 | 31 | 50.9 to 51.6 | 71 |
| 21.5 to 22.2 | 32 | 51.7 to 52.3 | 72 |
| 22.3 to 22.9 | 33 | 52.4 to 53.1 | 73 |
| 23.0 to 23.7 | 34 | 53.2 to 53.8 | 74 |
| 23.8 to 24.4 | 35 | 53.9 to 54.0 | 75 |

Hvor får du dine slag ?

Fordel dit Spillehandicap på de laveste handicapnøgler på scorekortet.

Handicapnøglen for hullet fortæller dig, hvor du får dine tildelte handicapslag.

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Hul | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | UD |
| Længde | 393 | 133 | 375 | 490 | 333 | 378 | 155 | 416 | 357 | 3030 |
| Par | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 35 |
| Handicapnøgle | 5 | 17 | 9 | 1 | 11 | 7 | 15 | 3 | 13 | |
| Slag | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | |
| | | | | | | | | | | |
| Hul | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | IND |
| Længde | 341 | 152 | 360 | 131 | 471 | 323 | 314 | 375 | 340 | 2807 |
| Par | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 35 |
| Handicapnøgle | 8 | 16 | 6 | 18 | 2 | 10 | 14 | 4 | 12 | |
| Slag | 1 | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | | |

I dette eksempel har spilleren et 18 hullers spillehandicap på 10, hvilket betyder, at de tildelte slag fordeles på hullerne med nøgle 1 til 10.

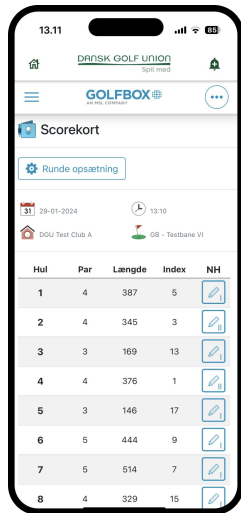
Når du spiller en 9-hullers runde

Dit 9-hullers Spillehandicap beregnes ved brug af $\frac{1}{2}$ af dit Handicap, samt 9-hullers Course Rating™, 9-hullers Slope Rating™, og 9-hullers par for den valgte bane (nyt fra 2024).

Hul 1-9 (forni) kan godt have en anden sværhedsgrad (rating) end hul 10-18 (bagni).

Eksempel: Du får 20 slag tildelt på en 18-hullers runde, som fordeles med 1 på hvert hul. Men faktisk er forni markant sværere end bagni. Så hvis du kun vælger at spille forni, kunne beregningen vise, at du skulle have 10 slag på forni.

Derfor er det vigtigt, at du på forhånd vælger, om du vil spille 9 eller 18 huller.



Kend dit scoringsmål

Dit scoringsmål er den bruttoscore (antal brugte slag), du skal score for at spille til dit handicap. Da dit spillehandicap skifter ved forskellige tees, skifter din idealscore også.

Scoringsmål

=

Par + Spillehandicap



| Baneinformation | | | |
|-----------------|---------------|--------------|-----|
| Tee | Course Rating | Slope Rating | Par |
| 58 | 72,0 | 128 | 70 |
| 54 | 70,0 | 125 | 70 |
| 50 | 68,0 | 120 | 70 |

+

+

+

| Handicap 15,0 spiller |
|-----------------------|
| Spillehandicap |
| 19 |
| 17 |
| 14 |

=

=

=

| Scoringsmål |
|-------------|
| 89 |
| 87 |
| 84 |

Som det fremgår, forventes du at bruge flere slag, når du spiller fra et teested længere tilbage.

UNDER DIN RUNDE

- **Hvor får du dine slag**
- **Kend din maksimum hulscore**

Kend din maksimum hulscore

Maksimum hulscore til handicapformål er en **netto dobbelt bogey** således, at et dårligt hul af og til ikke får alvorlig indflydelse på dit Handicap.

Hvis spilleformatet tillader det, kan du samle op, når du har nået grænsen - for at holde et godt spilletempo.



Netto dobbelt bogey =

Par + 2 slag + tildelte slag på hullet

Eksempel: En spiller med et Spillehandicap på 13 får 1 ekstra slag på handicapnøgle 1-13. På et Par 4 hul med handicapnøgle 5 er spillerens netto dobbelt bogey 7 (par + 2 + 1 tildelt slag).

Note: Hvis dit Spillehandicap er over 18, får du tildelt flere slag forfra på hcp.nøglerne

EFTER DIN RUNDE

- **Indberet din score**
- **PCC-beregningen (om natten)**
- **Check dit Handicapresultat**
- **Indberetning af 9-hullers score**
- **Hvis du mangler at spille nogle huller**
- **Hvis din runde er exceptionel**
- **Four-ball score i turnering (ny i 2024)**
- **Kend den grundlæggende beregning**
- **Hvis dit Handicap går op**
- **Hvad er Handicannets**

Indberet din score

Sørg for at indberette din score så hurtigt som muligt efter at have afsluttet din runde! At indberette din score på spilledagen er vigtigt, fordi:

Din score skal inkluderes i den daglige beregning af
PLAYING CONDITIONS CALCULATION (PCC)*

* Spilleforhold på dagen

Men det er også vigtigt for at få dit Handicap opdateret.

Indtil beregningen er gennemført, gælder dit eksisterende Handicap.



PCC resultat (Playing Conditions Calculation)

Ved slutningen af hver dag, beregnes spilleforholdenes indflydelse for dagens spil (PCC) automatisk i systemet for at se, om dagens scores levede op til de forventede scores for de spillere, der spillede banen den dag.

Hvis scores var **betydeligt** lavere eller højere end forventet, foretages en PCC justering mellem **-1 and +3** til dit Handicapresultat* for at vise indflydelsen fra spilleforholdene på dagen.

*Handicapresultat
=
Det Handicap, du
spillede til på
dagen.

En negativ (-) justering betyder, at banen spillede lettere og en positiv (+) justering betyder, at banen spillede sværere. En PCC på 0 betyder, at banen spillede som forventet, hvilket vil være tilfældet de fleste dage.

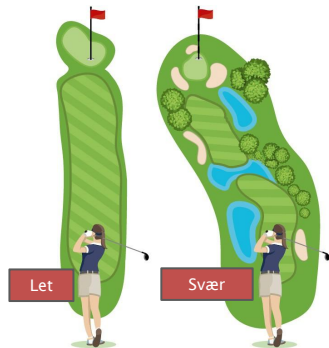
Check dit Handicapresultat

Når PCC'en er beregnet, bliver dit endelige Handicap-resultat for runden beregnet og vises i dit scorearkiv.

Et Handicapresultat er det Handicap, du har spillet til på runden.

En score på 80 på en svær bane kan være en bedre præstation end 77 på en lettere og Handicapresultatet

viser præcis dette



**Handicap-re
sultat**

=

**(113 / Slope
Rating)**

x

**(Handicapscore - Course Rating
- PCC justering)**

Indberette en 9-hullers score

Din 9-hullers score bliver med det samme omregnet til et 18-hullers Handicapresultat. 18-hullers Handicapresultatet beregnes ved at lægge Handicapresultatet fra de 9 spillede huller sammen med dit Forventede Handicapresultat over 9 huller.*



9-hullers
Handicapresultat

+

= Forventet 9-hullers
Handicapresultat

18-hullers
Handicapresultat

* Det Forventede Handicapresultat (nyt fra 2024) er baseret på spillerens Handicap på en bane af standard sværhedsgrad (Slope 113). En spiller med et Handicap på 10,0 har et lavere Forventet Handicapresultat end en spiller med Handicap 15,0.

Hvis der var huller, du ikke spillede

Hvis du med god begrundelse ikke spillede alle huller på en 18-hullers runde, kan et 18-hullers Handicapresultat alligevel beregnes, så længe du spillede mindst 10 huller i tilladt rækkefølge.

Et Handicapresultat beregnes for de spillede huller og lægges sammen med det Forventede Handicapresultat for de manglende huller.

Hvis du f.eks. kun spillede 16 huller, før du måtte afbryde pga. dårligt vejr:

Handicapresultat for
16 spillede huller

+

Forventet Handicapresultat
for manglende to huller

18-hullers
Handicapresultat



Hvis din runde er “en exceptionel runde”

Hvis et Handicapresultat er 7,0 slag eller bedre end det Handicap, du startede runden med, bliver dit Handicap justeret yderligere nedad.

Hvis et Handicapresultat er mellem 7,0 and 9,9 slag bedre, reduceres dit Handicap med yderligere **1,0 slag**.

Hvis et Handicapresultat er mellem 10,0 slag bedre eller mere, reduceres dit Handicap med yderligere **2,0 slag**.

For eksempel: En spiller med et Handicap på 20,0 indberetter en score med et Handicapresultat på 12,5. Da det er 7,5 slag bedre end spillerens Handicap ved start af runden, justeres Handicappet med yderligere -1,0.

Four-ball score i turnering (nyt fra 2024)

Under visse omstændigheder vil en spillers score fra en par-turnering (four-ball) blive brugt til handicapformål. Det sker hvis:

- Holdets nettoscore er 6 eller mere bedre end par (dvs. 6 under par eller 42 points),
- Spillerens individuelle score blev brugt som holdets score på mindst 9 huller, og
- Spillerens individuelle 18-hullers score er lig med eller bedre end 36 Stableford points efter den beregning, der er fastsat i Reglerne.



Om den grundlæggende beregning

Et Handicap repræsenterer din spillestyrke, når du spiller bedst.

Et Handicap beregnes ved at tage gennemsnittet af:

Dine 8 bedste Handicapresultater af dine 20 seneste runder.

De fleste spillere forventes at score 2-5 slag højere i de fleste runder og spille til deres Handicap i 20% af deres runder.



| No. | Date | Navn | Høj for | Høj efter | Point | PCC | Just. | HFV no. |
|-----|------------|--------------------------------------------|---------|-----------|-------|-----|-------|---------|
| 1 | 04-10-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 13,0 | 13,1 | 25 | 0 | 0,0 | 20,7 |
| 2 | 27-09-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 13,0 | 13,0 | 32 | 0 | 0,0 | 18,3 |
| 3 | 20-09-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 13,0 | 13,0 | 24 | 0 | 0,0 | 25,8 |
| 4 | 08-09-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 13,0 | 13,0 | 32 | 0 | 0,0 | 18,3 |
| 5 | 23-08-2023 | Kokkedal Golfklub Old Course | 13,0 | 13,0 | 31 | 1 | 0,0 | 18,8 |
| 6 | 18-09-2023 | Fredensborg Golf Club 18 Huller | 13,0 | 13,0 | 32 | 0 | 0,0 | 18,4 |
| 7 | 16-07-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 14,7 | 15,8 | 36 | 0 | 0,0 | 15,9 |
| 8 | 12-07-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,1 | 14,7 | 36 | 0 | 0,0 | 16,9 |
| 9 | 20-06-2023 | Ørslev Golfklub | 15,1 | 15,1 | 32 | -1 | 0,0 | 19,1 |
| 10 | 18-06-2023 | Galambus | 15,1 | 15,1 | 29 | 0 | 0,0 | 21,4 |
| 11 | 17-06-2023 | Lyngholmen | 16,8 | 16,1 | 37 | 0 | 0,0 | 14,0 |
| 12 | 14-06-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 14,5 | 15,0 | 30 | 0 | 0,0 | 19,8 |
| 13 | 11-06-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 14,8 | 14,3 | 36 | 0 | 0,0 | 16,9 |
| 14 | 05-06-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 14,8 | 14,8 | 36 | 0 | 0,0 | 16,2 |
| 15 | 31-05-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 14,8 | 14,5 | 34 | 0 | 0,0 | 16,8 |
| 16 | 24-05-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,5 | 14,8 | 36 | 0 | 0,0 | 16,1 |
| 17 | 21-05-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,5 | 15,3 | 30 | 0 | 0,0 | 21,2 |
| 18 | 14-05-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,5 | 15,3 | 26 | 0 | 0,0 | 24,7 |
| 19 | 03-05-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,8 | 15,5 | 34 | 0 | 0,0 | 17,7 |
| 20 | 28-04-2023 | Hillared Golf Klub 18 Huller New Course | 15,8 | 15,8 | 36 | 2 | 0,0 | 20,1 |

Hvis dit Handicap stiger

Selv de bedste spillere kæmper fra tid til anden – og selvom formen skifter, skifter spillerens underliggende spillestyrke ikke så hurtigt.

For at forhindre dit Handicap i at stige for hurtigt, sammenlignes beregningen af dit Handicap altid med dit Laveste Handicap fra det seneste år, og:



Hvis Handicappet stiger med mere end 3,0 slag:

En "soft cap" nedsætter stigningen over 3,0 med 50%.



Hvis Handicappet stiger med mere end 5,0 slag (efter at soft cap er anvendt):

En "hard cap" vil forhindre yderligere stigning over 5,0.

Handicapkomitéen kan undlade at anvende hard cap ved f.eks. skader.